

Namaste

Wir wünschen einen guten Appetit

Inhaber Sumesh Dhawan

Marktplatz 9 61440 Oberusel

Telefon: 06171 9195250

Fax: 06171 9194639

Mobil: 0162 6489412

Email: kontakt@anaya-kitchen.de

www.anaya-kitchen.de



Herzlich Willkommen in unserem Restaurant "Anaya".

Indiens Küche ist so vielfältig wie ihre Kulturgeschichte.

Lassen sie sich von uns mitnehmen, auf eine kulinarische Reise durch
Indiens Regionen und tauchen sie ein in eine Welt der leuchtenden Farben,
exotischen Gewürze und herzlichen Gastfreundschaft.

Unsere Speisekarte bietet ihnen die breite Vielfalt der indischen Küche. Probieren sie sich durch die zahlreichen Variationen und lassen sie sich von den exotischen Gewürzen und der traditionellen Zubereitung überzeugen. Ob Fleisch, Meeresfrüchte Vegetarisch oder Vegan. Wir bieten für jeden Geschmack das passende Gericht. Unsere Fleischgerichte und das Naan-Fladenbrot bereiten wir traditionell im Tandoor-Ofen zu. Tandoor ist ein krugförmiger Lehmofen, er ist bekannt dafür das einmalige und besondere Aroma der Speisen zu erzielen.

60 Sitzplätze im Restaurant und weitere 40 Sitzplätze in unserem Außenbereich, laden sie zum Verweilen und Genießen der indischen Küche ein.

Gerne richten wir für sie auch ihre *Familienfeier* oder ihr *Firmenevent* ganz nach ihren Vorstellungen aus.

Möchten sie lieber im eigenen Rahmen genießen? Hierfür bieten wir ihnen unseren *Cateringservice* an.

Suppen

1.	Tomaten Shorba ^{1, 6} Tomatensuppe, garniert mit Sahne	4,50 €
2.	Mulligatawny Shorba (pikant) Scharfe exotische Suppe mit Linsen, Hühnerfleisch und Reis	4,90 €
3.	Dal Shorba Indische Linsensuppe	4,90 €
4.	Murgh Shorba Garnierte Hühnerfleischsuppe	4,90 €
	Vorspeisen	
	Mit verschiedenen Dips serviert	
5.	Papadam Knusprige Linsenwaffeln (2 Stück)	2,00 €
6.	Channa Samosa¹ (2 Stück, vegetarisch) Frittierte Teigtaschen, gefüllt mit Kartoffeln, Erbsen und Kichererbsen	6,50 €
7.	Channa Sweet Potato Tikki ¹ Süßkartoffel-Puffer <mark>mit T</mark> amarinden Chu <mark>tne</mark> y und Zwiebe <mark>ln</mark>	6,50 €
8.	Chilli Chicken¹ (scharf) Hühnerbrustfilet mit Zwiebeln, Paprika mit scharfer Sauce	8,50 €
9.	Chilli Prawns ^{1, 3} (scharf) Garnelen angebraten mit Zwiebeln, Paprika mit scharfer Sauce	9,50 €
10.	Vegetable Pakora Teller Verschiedene Sorten frisches Gemüse in Kichererbsenteig ausgeback	6,50 € en
11.	Onion Bhaji Zwiebeln mit Kräutern in Kicherer <mark>bs</mark> enteig ausgebacken	6,50 €
12.	Chicken Pakora Teller Hühnerbrustfilet mit Kräutern in Kichererbsenteig ausgebacken	6,90 €
13.	Cheese Pakora ⁶ Teller Hausgemachter indischer Kuhmilch-Käse in Kichererbsenteig ausgeba	6,90 € icken
14.	Indian Tapas ⁶ (für 4 Personen) Frittiertes Hühnerfleisch, indischer Käse, paniertes Gemüse	22,90 €

Salate

(Hausgemachtes Cocktail Dressing oder Essig/Öl-Dressing)

20.	Indian Channa Chat Kichererbsen mit Zwiebeln, Tomaten, Gurken, Kartoffeln nach indischer	6,00 € Art
21.	Gemischter Salat ⁶ Grüner Salat mit Gurken, Tomaten, Karotten und indischem Käse	6,00 €
22.	Tandoori Salat ⁶ Gem. Salat mit gegrilltem Tandoori-Chicken, indischem Käse und Cockt Dressing	9,00 € ail
	Tandoori Spezialitäten	
	Serviert <mark>mit</mark> Basmati Reis, Naan Brot¹ und Cu <mark>rry</mark> sauce	
	oor ist ein indischer L <mark>e</mark> hmofen für Grillspezialitäten. <mark>De</mark> r Tandoor ist , dass er bei Fleisch & <mark>Br</mark> ot ein einmaliges & beson <mark>d</mark> eres Aroma en	
30.	Chicken Tikka ⁶ Hühnerbrustfilet mit Tandoori-Masala m <mark>arin</mark> iert & im Tandoori-Ofen gegrillt	17,50 €
31.	Haryali Chicken Tikka ⁶ Hühnerbrustfiletstücke mit Spinat, Minze & Koriander mariniert & gegrillt	17,50 €
32.	Malai Tikka ^{6, 8} Hühnerbrustfilet mit einer Cashewnuss Marinade im Tandoori-Ofen geg	17,50 € rillt
33.	Achari Tikka ⁶ (Pikant) Hühnerbrustfilet mariniert mit Ingwer, Knoblauch, Joghurt und Gewürzen im Tandoori-Ofen gegrillt	17,50 €
34.	Tandoori Lamm ⁶ Lammfleischstücke in Tandoori-Masala mariniert und gegrillt	19,90 €
35.	Tandoori Prawns ^{6, 3} Garnelen (geschält) traditionell gewürzt & im Tandoori-Ofen gegrillt	19,90 €

Tandoori-Masala gegrillt
 Achari Machi ^{2,6} (Lachsfilet Pikant) 21,90€
 Lachsfilet mariniert mit Ingwer, Knoblauch, Joghurt & Gewürzen und im Tandoori-Ofen gegrillt. Serviert mit Gemüse & Gemüsereis

Hühnerbrustfilet, Lammfleischstücke & Garnelen (geschält) mit

21,50 €

'Indian Kitchen' Grill Platte^{6, 3}

36.

Hähnchenspezialitäten

Mit Basmati-Reis serviert

41.	Chicken Curry ⁶ Hühnerbrustfilet in Currysauce	15,50 €
42.	Chicken Palak ⁶ Hühnerbrustfilet mit gehacktem Spinat & Currysauce	15,90 €
43.	Karahi Chicken ⁶ (pikant) Eine Spezialität aus dem Punjab mit zartem Hühnerbrustfilet Mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Tomaten und frischen Kräutern	15,90 €
44.	Chicken Tikka Masala ⁶ Hühnerbrustfilet aus dem Tandoori-Ofen mit Zwiebeln, Ingwer und Knoblauch in einer Tomaten-Masalsauce	15,90 €
45 .	Butter Chicken ^{6, 8} (mild) Hühnerbrustfilet aus dem Tandoori-Ofen in sahniger Tomatensauce	15,90 €
46.	Chicken Korma ^{6, 8} (mild) Hühnerbrustfilet in einer milden Cashewnuss-Sauce, Mandeln und Kokosraspeln	15,90 €
47.	Chicken Jalfrezi ⁶ (pikant) Hühnerbrustfilet mit Gemüse, Zwiebeln, Ingwer und Paprika in einer Tomaten Currysauce	15,90 €
48.	Chicken Vindaloo (sehr scharf) Hühnerbrustfilet mit Kartoffeln nach südindischer Art gewürzt	15,90 €
49.	Chicken Madras ⁶ (scharf) Hühnerbrustfilet mit Kokosnusscreme-Currysauce	15,90 €
50.	Chicken Sabji ⁶ Hühnerbrustfilet mit Gemüse in Currysauce	15,90 €
51.	Chilli Chicken¹ (sehr scharf) Hühnerbrustfilet mit Zwiebeln und Paprika in scharfer Sauce	15,90 €
52.	Mango Chicken ⁶ (mild) Hühnerbrustfilet in Mangocremesauce	15,90 €

Lammspezialitäten

Mit Basmati-Reis serviert

55.	Lamm Curry ⁶ Lammfleisch in Currysauce	16,50 €
56.	Lamm Palak ⁶ Lammfleisch mit gehacktem Spinat & Currysauce	16,90 €
57.	Lamm Tikka Masala ⁶ Lammfleisch aus dem Tandoori-Ofen mit Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch in Tomaten-Masalasoße, pikant	16,90 €
58.	Lamm Korma ^{6, 8} (mild) Lammfleisch in einer milden Cashewnuss Sauce, Mandeln und Kokosraspeln	16,90 €
59.	Lamm Jalfrezi ⁶ (pikant) Lammfleisch mit Gemüse, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Ingwer in einer Tomaten Currysauce	16,90 €
60.	Lamm Vindaloo ⁶ (sehr scharf) Lammfleisch mit Kartoffeln, nach südindischer Art gewürzt	16,90 €
61.	Lamm Madras ⁶ (scharf) Lammfleisch mit Kokosnusscreme-Currysauce	16,90 €
62.	Lamm Sabji ⁶ Lammfleisch mit Gemü <mark>se</mark> in Currysauc <mark>e</mark>	16,90 €

Thalis Spezial

Gemüse, Fleisch und kleinere Beilagen werden in kleinen Metallschälchen auf einem runden Tablett "THALI" serviert.

97.	Veggie Thali ⁶ (für 2 Personen)		39,90 €
	Vegetarischer Menüteller mit vers	chiedenen Sp <mark>eisen, gelbe</mark> n Linsen,	
	Kichererbsen, Palak Panner, Naai	n¹, Reis, Rai <mark>ta</mark> ⁶, Papadam und 1	
	Überraschungsdessert		
98.	Shahi Thali ⁶ (für 2 Personen)		44,90 €

Menüteller mit 2 Fleischgerichten und 1 Veggie Spezialität Kichererbsen, Chicken Tikka Masala, Lamm Palak, Naan¹, Reis, Raita⁶, Papadam und 1 Überraschungsdessert

Vegetarische und vegane Spezialitäten

Mit Basmati-Reis serviert

64.	Dal Makhni ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Schwarze Linsen mit verschiedenen Gewürzen in Butter gekocht	13,90 €
65.	Dal Maharani ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Gelbe Linsen, mit gehackten Zwiebeln und Tomaten	13,50 €
66.	Channa Masala (Vegan) Kichererbsen in pikanter Tomaten-Masalasoße	13,50 €
67.	Aloo Palak ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Gehackter Blattspinat mit Kartoffeln und frischen Gewürzen	13,90 €
68.	Aloo Baingan Masala ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Aubergine und Kartoffeln mit Zwiebeln, Ingwer und frischen Gewürzen	13,90 €
69.	Mixed Sabji ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Gemischtes Gemüse (Brokkoli, Kartoffeln, Käse, Erbsen und Bohnen) in Currysauce	13,50 €
70.	Vegetable Jalfrezi ⁶ (pikant) (vegane Zubereitung möglich) Gemischtes Gemüse mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika in einer Tomaten-Currysauce	13,90 €
71.	Palak Paneer ⁶ Gehackter Blattspinat mit hausgemacht <mark>em</mark> Käse (Kuhmilchkäse)	14,50 €
72.	Paneer Butter Masala ⁶ Hausgemachter Käse mit Zwiebeln, Ingwer und Knoblauch in pikanter Tomaten-Masalasauce	14,50 €
73.	Shahi Baingan Paneer ^{6, 8} Hausgemachter Käse und Aubergine in Cashewnuss-Currysauce	14,50 €
74.	Navratan Korma ^{6, 8} (mild) Gemischtes Gemüse in Cashewnuss-Currysoße, mild	13,90 €
75.	Malai Kofta ^{1, 6, 8} (mild) Gemüsebällchen in milder Cashewnuss-Currysauce	13,90 €
76.	Palak Kofta ^{1, 6} (vegane Zubereitung möglich) Gehackter Blattspinat mit Gemüsebällchen und frischen Gewürzen	13,90 €
77.	Bhindi Masala ⁶ (vegane Zubereitung möglich) Okraschoten mit Zwiebeln in Tomaten-Masalasauce	14,50 €

Biryani Basmati-Reis Spezialitäten

Serviert mit Raita⁶ (gewürzter Joghurt mit Gurken)

80. Vegetable Biryani⁶

13.90 €

Basmati-Reis mit versch. Gemüse, Safran und frischen Gewürzen, garniert mit Rosinen, Kokosraspeln und Mandeln⁸, dazu Raita⁶

81. Chicken Biryani

15.90 €

Basmati-Reis mit Hühnerbrustfleisch, versch. Gemüse, Safran und frischen Gewürzen, garniert mit Rosinen, Kokosraspeln und Mandeln⁸, dazu Raita⁶

82. Lamm Biryani

16,90 €

Basmati-Reis mit Lammfleisch, versch. Gemüse, Safran und frischen Gewürzen, garniert mit Rosinen, Kokosraspeln und Mandeln⁸, dazu Raita⁶

83. Prawn Biryani³

17.50 €

Basmati-Reis mit Garnelen, versch. Gemüse, Safran und frischen Gewürzen, garniert mit Rosinen, Kokosraspeln und Mandeln⁸, dazu Raita⁶

84. Nawabi Biryani³

17,90 €

Basmati-Reis mit Huhn, Lamm, Garnelen, versch. Gemüse, Safran und frischen Gewürzen, garniert mit Rosinen, Kokosraspeln und Mandeln⁸, dazu Raita⁶

Spezialitäten aus dem Meer

Mit Basmati Reis serviert

91. King Prawn Curry^{6, 3}

19,50€

Riesengarnelen (geschält) in einer Currysauce

92. King Prawn Korma^{6,3,8}(mild)

19,90 €

Riesengarnelen (geschält) in einer milden Cashewnuss Sauce, Mandeln und Kokosraspeln

93. King Prawn Masala^{6, 3}

19,90 €

Riesengarnelen (geschält) mit Paprika, Tomaten und Zwiebeln in Currysauce

Allergene

- 1. Getreideprodukte (Glutenhaltig), 2. Fisch, 3. Krebstiere (Garnelen), 4. Schwefeldioxide und Sulfite
- 5. Sellerie, 6. Milch und Laktose, 7. Sesamsamen, 8. Nüsse (Mandeln, Cashewnüsse), 9. Erdnüsse, 10. Eier

Beilagen

100.	Tandoori Roti ¹ Vollkorn-Fladenbrot	2,50 €
101.	Naan ^{1, 6} Fladenbrot aus hellem Weizenmehl	3,00 €
102.	Garlic Naan ^{1, 6}	3,50 €
103.	Butter Naan ^{1, 6}	3,50 €
104.	Cheese Naan ^{1, 6}	4,50 €
105.	Peschawri Naan ^{1, 6} Fladenbrot gefüllt mit Mandeln, Rosinen und Kokosnussraspeln	4,50 €
106.	Keema Naan ^{1, 6} Fladenbrot gefüllt mit ge <mark>g</mark> rilltem Hackfleisch	4,50 €
107.	Paratha ¹ Vollkorn-Fladenbrot, in Butter gebraten	4,00 €
108.	Beilagen Salat ⁶ Grüner Salat mit Gurken, Tomaten	3,00 €
109.	Portion Basmati-Reis	3,00 €
110.	Raita ⁶ Gewürzter Joghurt mit Gurken	3,00 €
111.	Mixed Pickles (sehr scharf) In Öl eingelegtes gemischtes Gemüse und Früchte	2,00 €
	Dessert	
115.	Mangocreme ^{6, 8} Indische Mangocreme mit Nüssen und Vanille-Eis	5,50 €
116.	Coconut Kheer ⁸ (Vegan) Milchreis mit Kokosnuss und Safran	5,90 €
117.	Schokotraum ⁶ Schokokuchen mit flüssigem Kern und Vanille-Eis	6,50 €

Mittagstisch

alle Gerichte werden mit Basmati-Reis serviert
Montag-Freitag außer an Feiertagen (von 11:30 bis 14:30 Uhr)

M41.	Chicken Curry ⁶ Hühnerbrustfilet in Currysauce	9,00€
M42.	Chicken Palak ⁶ Hühnerbrustfilet mit gehacktem Spinat in einer Currysauce	9,00€
M45.	Butter Chicken^{6, 8} (mild) Tandoori Hühnerbrustfilet in <mark>sahn</mark> iger Tomatensauce	9,00€
M47.	Chicken Jalfrezi ⁶ (pikant) Hühnerbrustfilet mit Gemüse, Zwiebeln und Ingwer in einer Tomaten Cu	9,00 € rrysauce
M49.	Chicken Madras ⁶ (scharf) Hühnerbrustfilet mit Kokoscreme-Currysauce	9,00 €
M50.	Chicken Sabji ⁶ Hühnerbrustfilet mit verschiedenem Ge <mark>müse in C</mark> urrysauce	9,00 €
M55.	Lamm Curry ⁶ Lammfleisch in Currysoße	9,00 €
M56.	Lamm Palak ⁶ Lammfleisch in mild gewürztem gehacktem Spinat	9,00 €
M59.	Lamm Jalfrezi ⁶ (pikant) Lammfleisch mit Gemüse, Zwiebeln und Ingwer in einer Tomaten Currys	9,00 € sauce
M61.	Lamm Madras ⁶ (scharf) Lammfleisch in Kokoscreme-Currysauce	9,00 €
M65.	Dal Maharani ⁶ (Vegane Zubereitung möglich) Gelbe Linsen, mit gehackten Zwiebeln und Tomaten	8,00 €
M66.	Channa Masala (Vegane) Kichererbsen in pikanter Tomaten Masala-Sauce	8,00 €
M67.	Aloo Palak ⁶ (Vegane Zubereitung möglich) Gehackter Blattspinat mit Kartoffeln und frischen Gewürzen	8,00 €
M69.	Mixed Sabji ⁶ (Vegane Zubereitung möglich) Gemischtes Gemüse in Tomaten-Currysauce	8,00 €
M70.	Vegetable Jalfrezi ⁶ (Pikant) (Vegane Zubereitung möglich) Verschiedenes Gemüse mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika in Tomaten Cu	8,00 € rrysauce

Offene Weine 0,2 Liter

<u>Weil</u>	<u> Sweine</u>					
200.	Indien	Sula, Sauvi	ignon Bla	anc, trocken		6,50 €
201.	Pfalz	Grauburgu	nder Tra	ube, Zehntkeller, t	rocken	6,50 €
202.	Rheingau	Riesling Tra	aube, Ra	uenthaler, trocker	1	6,50 €
203.	Italien	Chardonna	y Traube	e, Le Fontanelle, tr	ocken	6,50 €
Rose 205.	<u>e</u> Frankreich	I a Tourelle	Pigoude	et Provence, trock	en.	6,50 €
	veine	Ed Todrono	, i igouut	sti iovenee, trock		0,00 €
NOLV	<u>venie</u>					
206.	Indien	Sula, Shira	z, trocke	n		6,50 €
207.	Italien	Lamadoro l	Primitivo	Puglia, trocken		6,50 €
208.	Italien	Merlot Trau	ıbe, Le <mark>F</mark>	<mark>on</mark> tanelle, trocken		6,50 €
209.	Italien	Chianti, Le	Fontane	lle, trocken		6,50 €
	F	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	weine	0,75 Liter		
Weil.	<u>Sweine</u>					
210.	Italien	Chardonna	y Traube	e, trocken		22,00 €
211.	Indien	Sula, Sauvi	ignon Bla	anc, trocken		22,00 €
212.	Italien	Lugana, Sa	ınti , troc	ken		22,00 €
Rotv	<u>veine</u>					
213.	Italien	Lamadoro I	Primitivo	Puglia, trocken		22,00 €
214.	Indien	Sula, Shira	z, trocke	n		22,00€
		A	pfelw	ein		
216.	Apfelwein (Kelter	ei Steden) 0),25 I	2,50 €	0,5 I	3,60 €

Joghurt-Getränke (Lassi)

131. 132.	Lassi salzig ⁶ Lassi Mango ⁶	· · ·	0,2 I 0,2 I	3,50 € 4,00 €
198. 134. 135. 136. 137. 139.	Aperitifs Lillet Berry Aperol Spritz ^{C,F} Hugo Martini Bianco Campari ^F Glas Cremant ^S (französicher Schaumwien) Crèmant d`Alsace (französicher Schaumw		0,2 I 0,2 I 0,2 I 5 cl 4 cl 0,1 I. FI.	6,50 € 6,50 € 6,50 € 3,50 € 4,00 € 22,00 €
	Alkoholfreie G	etränke		
141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 150. 151. 152. 153. 154.	Homemade Limonade (Limette) 0,2 Bitter Lemon ^c 0,2 Ginger Ale ^F 0,2 Apfelsaft / Schorle 0,2 Orangensaft / Schorle 0,2 Ananassaft / Schorle 0,2 Mangonektar / Schorle 0,2	2,50 € 2,50 € 2,50 € 2,50 € 2,50 € 3,00 € 3,00 € 3,00 € 3,00 € 3,00 € 3,00 € 3,00 € 3,00 €	0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,75 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I 0,4 I	4,00 € 4,00 € 4,00 € 4,00 € 6,00 € 4,50 € 4,50 € 4,50 € 4,50 € 4,50 € 4,50 € 4,50 €
	Biere			
158. 159. 160. 161. 162. 163. 164.	Veltins-Pils vom Fass Veltins Radler Alkoholfreies Pils Erdinger Hefeweizen Erdinger Hefeweizen dunkel Fl. Erdinger Alkoholfreies Bier Kingfisher (indisches Bier) Fl.	3,00 € 3,00 €	0,4 I 0,4 I 0,33 I 0,5 I 0,5 I 0,5 I 0,33 I	4,00 € 4,00 € 3,00 € 4,00 € 4,00 € 4,00 €

Warme Getränke

	Tasse Kaffee ^k Espresso ^k Cappuccino ^k Tasse Masala Tee (chai) Tasse Bio Tee – Sorten: <i>Grün / Ingwer & Kurkumar / Pfefferminz / Schwarz</i>	3,00 € 2,50 € 3,50 € 3,00 €
	Indische Spirituosen	
171. 172. 173.	Kokos-Schnaps 2 cl	4,50 € 4,00 € 4,00 €
	Cocktails	
176.	Caipirinha Zuckerrohrschnaps Cachaca, Brauner Zucker, Limette	7,50 €
177.	Mojito Weißer Rum, Brauner Zucker, Soda, Mi <mark>nze</mark> , Limetten	8,00€
178.	Mango Rum Mojito Brauner Rohrzucker, Rum Limetten, Minze und Mango	8,00 €
179.	Pina Colada ⁶ Weißer Rum, Sahne, Coconut Cream, Ananassaft	8,00€
180.	Gin Tonic Gin, Tonic Water, Limetten	8,00 €
181.	Sharabi Mango Lassi ⁶ Mango Lassi, Baileys, Rum und Coconut Cream	8,00 €
	Alkoholfreie Cocktails	
183.	Virgin Caipirinha Brauner Zucker, Limetten, Ginger Ale	6,50 €
184.	Virgin Colada ⁶ Sahne, Coconut Cream, Ananassaft	6,50 €
185.	Virgin Mango Mojito Brauner Rohrzucker, Limetten, Minze und Mango	6,50 €
186.	Virgin Orangegranate Orangensaft, Ginger Ale und Granatapfel	6,50 €

Spirituosen

188.	Grappa	2 cl	4,00 €
189.	Averna	2 cl	3,00 €
190.	Ramazotti	2 cl	3,00 €

Long Drinks

194.	Campari-Soda / Orange ^F	4 cl	6,50 €
195.	Wodka-Lemon / Orange	4 cl	6,50 €
196.	Bacardi-Cola	4 cl	6,50 €
197.	Whisky Chivas Soda (Regular) oder mit Cola	4 cl	8,00€



 $K: Koffeinhaltig\,,\,C:\,Chininhaltig\,,\,F:\,\,Farbstoffe,\,S:\,Sulfite,\,Z:\,Zitronens\"{a}ure\,,\,A:\,Antioxidations mittel,\,P:\,Phenylalaninquelle$



Allergene

Beschreibung und Produkte

1. Getreideprodukte (Glutenhaltig)

Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und daraus hergestellte Erzeugnisse, also Stärke, Brot, Nudeln, Panaden, Wurstwaren, Desserts etc.. Ausgenommen sind Glukosesirup aufWeizen- und Gerstebasis.

2. Fisch

Betroffen sind alle Süß- und Salzwasserfischarten, Kaviar, Fischextrakte, Würzpasten, Saucen etc.. Ganz genau genommen müsste auch ausgewiesen werden, wenn Produkte von Tieren verarbeitet werden, die mit Fischmehl gefüttert wurden.

3. Krebstiere

Garnelen, Hummer, Krebse, Scampi, Shrimps, Langusten und sämtliche daraus gewonnenen Erzeugnisse. Wer also in seinen Gerichten asiatische Gewürzmischung oder Paste mit Extrakten ausKrebstieren verwendet, muss das deklarieren.

4. Schwefeldioxide und Sulfite

Wie sie in Softdrinks, Bier, Wein, Essig, Trockenfrüchten und bei diversen Fleisch-, Fisch- und Gemüseprodukten entstehen oder zugesetzt werden, in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder10 mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid.

5. Sellerie

Sowohl Knolle als auch Staude müssen deklariert werden, egal inwelchem Aggregatzustand sie zum Gast wandern. Als Gewürz inFertiggerichten, in Dressings, Ketchup, Saucen.

6. Milch und Laktose

Erzeugnisse wie Butter, Käse, Margarine etc. und Produkte, in denen Milch und /oder Laktose vorkommt, also etwa Brot-, Backwaren, Wurstwaren, Pürees, Suppen oder Saucen. Ausgenommen sind Molke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten und Lactit.

7. Sesamsamen

Sesam, oute dich! Und zwar egal, ob im Rohzustand, als Öl oder Paste, in Gebäck, Marinaden, Dressings, Falafel, Müsli, Hummus.

8. Nüsse

Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse / Cashewnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- / Queenslandnüsse sowie sämtliche daraus gewonnenen Erzeugnisse außer Nüssen zurHerstellung von alkoholischen Destillaten.

9. Erdnüsse

Alle Erzeugnisse aus Erdnüssen wie Erdnüssöl und –Butter; Vorkommen in Gebäck und Kuchen, Desserts, vorfrittierten Produkten wie Pommes Frites oder Rösti, Aufstrichen, Füllungenetc.

10. Eier

Als Flüssigei, Lecithin oder (Ov) Albumin und so, wie es in Mayonnaise, Panaden, Dressings, Kuchen, Suppen, Saucen, Nudeln, Glasuren und natürlich generell bei allen Eier-Speisen vorkommt.

11. Lupinen

Lupinensamen, Lupinenmehl, Milch, Tofu und Konzentrat, wie essich in Brot- und Backwaren, Nudeln, Gewürzen, Würsten, Aufstrichen oder Süßspeisen findet.

12. Senf

Betroffen sind hier sowohl Senfkörner als auch Pulver und alle daraus gewonnenen Erzeugnisse wie Dressings, Marinaden, Currys, Wurstwaren, Aufstriche, Gewürzmischungen etc.

13. Soja

Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, also etwa Miso, Sojasauce, Sojaöl, Gebäck, Marinaden, Kaffeeweißer, Suppen, Saucen, Dressings. Ausgenommen ist vollständig raffiniertes Sojabohnen-Öl und-Fett.

14. Weichtiere

Schnecken, Tintenfisch, Austern, Muscheln und alle Erzeugnisse, indenen Weichtiere oder Spuren von ihnen enthalten sind, also Gewürzmischungen, Saucen, asiatische Spezialitäten, Salate oder Pasten.